

Canta

No.13

Jun. | 2022

BOLETÍN BIMENSUAL AL MAPEADOR



BMZ

Ministerio Federal de
Cooperación Económica
y Desarrollo

vhs
DVV International

CENTRO
FÉLIX VARELA

GREEN MAP

MAPA VERDE • CUBA

Consejo Editorial:

Ma. de los Angeles Vilaboy Rodríguez

Liana Bidart Cisneros

Asunción Capote Fernández

Dely Rodríguez Velázquez

María Luisa Ventosa

Gustavo Blanco Vale

Victoria Castillo

Editora:

Lisel Bidart Cisneros

Corrección:

Marta Moya

Diseño y realización:

Yenny Pérez Ramírez

Asunción Capote Fernández

Las opiniones e interpretaciones expresadas son de sus autores. Se autoriza la reproducción siempre y cuando se cite la fuente y se envíe copia al autor.

Dirección: Centro Félix Varela, calle 5ta esq. 10 # 720, Vedado, Municipio Plaza, La Habana.

Email: mapaverde@cfv.org.cu

Nota EDITORIAL

Este boletín tiene características especiales, recoge los eventos más importantes de todo un semestre de trabajo de la Red. A partir de este resumen seguirá como boletín periódico, con un tema como eje, en el que hoy nos ocupa hemos hecho énfasis en el agua.

Obituario: Aconteció la partida a otra dimensión de Hilda Navarro Velázquez, promotora de la comunidad El Granizo en el municipio Cumanayagua de Cienfuegos. Un ser carismático que vimos crecer y ampliar sus conocimientos durante los años que nos acompañó en la Red. Donde quiera que estés, Hilda, ¡gracias por tu alegría y empeño en transformar tu comunidad! ¡Gracias por haber compartido tus sueños!



La Vigía

A los 20 años de la presencia de Mapa Verde en La Vigía, el nodo socializa sus logros en la comunidad y municipio ante la asamblea del Poder Popular y comparte esta experiencia con directivos de educación provincial. Otras actividades de interés en este período son la celebración del Día Mundial del Agua, de la Tierra y el Día Mundial del Medio Ambiente. ¡Ah! ¡Ya la cooperativa Manuel Lazo tiene su Mapa Verde! Nada, que este nodo ampliado ya, con las alianzas y con otros grupos de centros docentes del municipio, VA POR MÁS.

San Cristóbal

Inician la identificación de patios para la siembra de alimentos y continúa la capacitación a estudiantes de la enseñanza preuniversitaria en la metodología de Mapa Verde, para terminar una siembra de pinos en las áreas de su centro docente. En el CREA, evento periódico y de larga historia en este municipio, se llevó a cabo un taller de digitalización de mapas. Les contamos que además se realizó un fructífero encuentro de trabajo de este nodo con representantes de los de Consolación del Sur, La Vigía, Habana del Este y el de gestión de la Red. ¡Mil gracias a sus organizadores y anfitriones! Las efemérides del Día del Agua, de la Tierra y del Medio Ambiente, no pasaron por alto y tuvieron su espacio, este nodo tiene cargadas las pilas y con mucha energía joven.

Marianao

Continúa la presentación de experiencias con el Mapa Verde, utilizado por delegados. En la Feria de desarrollo local en Expo-Cuba, mostraron el trabajo realizado por los Talleres de Transformación Integral del Barrio, a partir de esta metodología. Han convertido sus mapas en un instrumento para la transformación comunitaria. ¡¡Excelente!!

Palmira

Por su parte, también socializó sus mapas verdes en el Taller Paulo Freire. Este grupo tiene una gran participación juvenil, ¡¡qué bueno!!

Consolación del Sur

Nodo incansable que realiza múltiples acciones vinculando actores y decisores diversos. Desde el Centro Universitario Municipal nos llegó la noticia de que uno de los integrantes del nodo, Yosvany Medina Carbó certificó su softwear, creado para la formación de mapeadores, mediante una aplicación en teléfonos andróides. ¡Gracias por este esfuerzo creativo!. Lo veremos en el Taller Nacional. En este período también, Reyna Rodríguez, la coordinadora del nodo en el municipio recibió junto a otros autores, el premio de la Universidad de Pinar del Río «Propuesta a Innovación de mayor impacto al medio ambiente» por el trabajo: «Plan de resiliencia comunitaria en Consolación del Sur: aportes desde la universidad», en evento celebrado por el 50 Aniversario de ese centro docente. ¡Felicitaciones!

NOTI Verde

Habana del Este

En alianza con el Centro Piloto de Habana del Este, el nodo realiza la capacitación a personas de la comunidad que realizarán mapas verdes en la localidad. Otra actividad consistió en la premiación del concurso «Soñando Mi Comunidad», del 2021 y su convocatoria a la nueva edición 2022. A ello se suma la celebración del Día Mundial del Agua, de la tierra y del Medio Ambiente, con la integración de diversos actores comunitarios; también se realiza limpieza periódica de la costa en Camilo Cienfuegos y Cojimar, con la participación de la comunidad y el nodo de Habana del Este. En todas las ocasiones, la alianza con EcoClub de Motos Eléctricas de este municipio ha sido dinamizador de estas actividades. Nada, que cada vez somos más y más, unidos en este empeño de hacer de nuestra comunidad un lugar MEJOR.

Cienfuegos. Cumanayagua

Introduce la temática de Mapa Verde en el curso posevento internacional Pedagogía 2021: «Los Objetivos de Desarrollo Sostenible, la Tarea Vida y el Plan de Soberanía Alimentaria y Educación Nutricional de Cuba como fundamentos de la Educación Ambiental para el Desarrollo Sostenible en el actual perfeccionamiento de la educación cubana», del cual salieron como resultado varios mapas: comunidades Seibabo, La Sierra y Camilo Cienfuegos. Se realiza taller metodológico de Mapa Verde con maestros de montaña. Conmemoran los días mundiales de los Humedales, de la Tierra y del Agua; también llegaron a la montaña integrando el proyecto Fortalecimiento de transformaciones ambientales para la adaptabilidad al Cambio Climático desde comunidades cubanas del Centro Félix Varela. ¡Ah!, lanzan su primer Boletín, muy cargadito de información útil y actualizada y parece que será periódico, hay otros por publicar. Los resultados del nodo fueron socializados en varios eventos internacionales como: Ciencia y Educación, Paulo Freire, Pedagogía 2023 a nivel municipal, también en el FORUM de ciencia y técnica, con la presentación de nuevos mapas. ¡Qué bueno!

Venezuela

Este nodo no quiso quedarse detrás y realizó una bella actividad por el Día Mundial del Agua. En la jornada por el Día Mundial del Medio Ambiente, se realizó Festival Ecológico en la comunidad de Júcaro, del municipio Venezuela, gracias a la articulación del Nodo de Mapa Verde con el proyecto Fortalecimiento de las transformaciones ambientales para la adaptabilidad al cambio climático, y con la escuela primaria de la comunidad, Cultura, Poder Popular, CITMA, Flora y Fauna, y Deportes.

Santiago

Celebra el Día Mundial del Medio Ambiente en el Museo Municipal de Historia Natural, participación de niños y niñas, profesores y personal de ese centro.

Yaguajay

Aunque reiniciando sus actividades, ya está sensibilizando a la comunidad Vitoria, realiza acciones de Educación Ambiental y publica un boletín periódico relacionado con fechas ambientales. El Día de los Humedales se publicó una infografía muy ilustrativa y rica en información valiosa. ¡Gracias!

Holguín

Fortalecen alianzas con diversos actores comunitarios y especialmente con el proyecto Fortalecimiento de Transformaciones Ambientales para la adaptabilidad al cambio climático del Centro Félix Varela. Importante el adiestramiento de una maestra de la escuela primaria Edesio Pérez en la metodología de Mapa Verde que permitió revitalizar al grupo de mapeadores de esa comunidad, algo que estábamos deseando todos y todas. En la comunidad de Oscar Lucero, levantamiento de patios para la disponibilidad de alimentos, y la incorporación de actores comunitarios a actividad de mejoramiento ambiental que culminó en una presentación artística con talentos locales y un encuentro deportivo; felicidades por este logro de integración y éxitos en el trabajo futuro. Muy linda y productiva la celebración del Día Mundial del Medio donde participaron todos los grupos poblacionales en Oscar Lucero con actividades como: dibujos, siembra de plantas e higienización, también una feria de mapas verdes. ¡¡Felicidades!!

Nuevitas

Retoma este municipio la metodología de Mapa Verde desde el Centro Universitario Municipal de la mano de Susana Sánchez, promotora de la Red, y centran sus acciones en actividades de sensibilización a profesores que comenzarán a trabajar en un barrio en situación de vulnerabilidad y cuyo diagnóstico se hará con Mapa Verde. Este grupo celebró el Día Mundial del Medio Ambiente con conversatorios y videos relacionados con el cambio climático. También se realizó una jornada de siembra e higienización. ¡¡REBIENVENIDOS!!

Guantánamo

Se suma a la festividad del Día Mundial del Medio Ambiente junto a estudiantes y profesores de la Facultad de Agronomía de la universidad de ese territorio, también realizaron labores agrícolas. ¡Qué bien!

Habana Vieja

Revitaliza su nodo y expone sus mapas verdes en el Consejo Popular de Belén. Este se reestructura con la puesta en marcha del Centro Piloto del municipio, una fortaleza más para el territorio y una alianza muy beneficiosa para el trabajo con la Red. Junto al Centro Piloto para el enfrentamiento al Cambio Climático de ese municipio, se celebraron los días mundiales del Agua y de la Tierra. Continúan las alianzas enriquecedoras para un trabajo exitoso.

Baracoa

Celebra el Día Mundial del Medio Ambiente en Boca de Miel junto a los estudiantes y profesores de la escuela de esa comunidad y personal de esa área protegida, sembrando manglares, una necesaria labor que favorece a los ecosistemas costeros y detiene la intrusión salina. Les deseamos éxitos en ese empeño.

Freyre

En este municipio que inicia sus actividades como grupo de Mapa Verde, se celebró el Día Mundial del Medio Ambiente con matutinos especiales en las escuelas. ¡Buen comienzo!

Bolivia

El Yarual realiza, con sus estudiantes, maestros y padres, la celebración por el Día mundial del Agua, imaginamos que este año todo fue con más entusiasmo, puesto que el agua ya les llega de manera regular y por el grifo. Ahora, ¡aprender a ahorrarla!

Otras noticias

Como parte de los grupos territoriales de los Centros Pilotos de Habana del Este, Centro Habana, Habana Vieja y Arroyo Naranjo, algunos integrantes del nodo de Mapa Verde en el territorio pasaron el Curso Gestión de proyectos y el de Equidad y Desarrollo Local, con especialistas en esos temas. Un conocimiento que fortalecerá el trabajo de estos importantes equipos.

El Centro Félix Varela presentó en la Feria del Libro cuatro excelentes textos que pueden servir de apoyo al trabajo:

- *Pistas para la adaptabilidad al Cambio Climático.* **Liana Bidart y Asunción Capote.**
- *Experiencias y Saberes de la Red de Mapa Verde.* **Colectivo de autores.**
- *Guía para el Diálogo Territorial.* **Philippe Barret, Ania Mirabal.**
- *Frutoterapia como medicina alternativa.* **Milka Cisneros.**

Crónica DEL MAPEADOR

La problemática del agua y las mujeres

**Autoras: Asunción Capote y
Liana Bidart Cisneros**



El agua es un bien preciado, imprescindible para la vida, sin embargo, una sexta parte de la población mundial no tiene acceso a ella.

Desde el 22 de marzo de 1993 se celebra el Día Internacional del Agua, designado por la Asamblea General de las Naciones Unidas tras una conferencia realizada en 1992 sobre Desarrollo y Medioambiente. A partir de entonces se han estado estudiando diversos aspectos relacionados con el tema, entre ellos los referidos a la implicación de las mujeres en el acceso, conservación y uso de este recurso.

La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación FAO, ha realizado investigaciones sobre el rol de la mujer en el manejo del agua en su cotidianidad. Como sabemos, la mujer es quien juega un importante papel ya que generalmente es ella quien la acopia, utiliza y administra no solo en los hogares, sino también en otras actividades. El agua es vital para preparar alimentos, lavar la ropa, asear la vivienda, mantener la higiene familiar y la producción de alimentos que, por hecho cultural son asignaciones destinadas a ser cumplidas por las mujeres, convirtiéndolas en piezas claves para que este recurso no se agote y siga manteniendo su ciclo en equilibrio.

Por estas razones se habla de que las mujeres son, al mismo tiempo, protagonistas fundamentales para impulsar los avances en el derecho al agua y al saneamiento. Estadísticas mundiales y regionales las identifican como el género más perjudicado por las dificultades de acceso al recurso.

En Cuba, muchas comunidades, registran como problemática fundamental el acceso al agua, lo cual se recoge en los diagnósticos que se elaboran en los Mapas Verdes. Esta situación dificulta el cumplimiento de normas higiénicas, donde las mujeres y las niñas resultan las más afectadas. Otro hecho añadido lo es, la existencia de buen número de hogares

monoparentales donde las mujeres son las figuras proveedoras y por tanto las encargadas de suministrar el preciado líquido, para lo cual deben hacer grandes esfuerzos por la lejanía y las dificultades del traslado para su almacenamiento. Estas labores, a veces, en condiciones inadecuadas y angustiosas hacen que el agua que se consume para beber no sea segura, y por ello la presencia del riesgo de enfermedades digestivas. En consecuencia, una sobrecarga a la labor de las mujeres entregadas también al cuidado familiar.

El tema agua y mujer, aún debe ser profundamente analizado; es necesario que se comprenda que es difícil poder alcanzar metas como las establecidas entre los Objetivos de Desarrollo Sostenible relativas al agua, a menos que se integre la perspectiva de género dentro de las actividades de planificación e implementación.

Promover la gestión del agua segura desde los nodos de Mapa Verde en aquellos lugares donde se identifica esta problemática, e involucrar a las mujeres en el proceso de gestión, contribuiría a hacer más efectiva la solución, como ha sido en el nodo de Bolivia, provincia Ciego de Ávila, que en proceso de gestión liderado por mujeres, a través del proyecto Fortalecimiento de la transformaciones ambientales, coordinado por el Centro Félix Varela, se hicieron reparaciones en el sistema hidráulico de la comunidad que permitió restituir este preciado líquido después de que durante muchos años el agua no llegaba a los hogares. Otro ejemplo es el equipo de maestras en la escuela rural Rafael Morales, del nodo San Diego de los Baños, provincia Pinar del Río, municipio, que una vez realizado el diagnóstico acerca de la situación del agua en la escuela, gestionaron la elaboración de un pozo que le suministra agua, y también a los vecinos más cercanos. Como se aprecia esta puede ser una de las contribuciones de Mapa Verde en las comunidades y otros espacios: incorporar la mirada de mujeres a la solución de los escollos relacionados con el agua.

MI MAPA Verde

Un comentario para reflexionar

Autoras: María Luisa Ventosa y Asunción Capote



No es cuestionable la importancia del agua para la vida, como tampoco lo es la problemática de acceso al imprescindible recurso en muchos lugares del mundo, también en Cuba. Es cierto igualmente, que el estimado líquido no llega a todas las personas con la calidad y cantidad requerida para satisfacer sus necesidades.

En los mapas de la red, por su parte, temas como la presencia o ausencia de agua en áreas donde esta se precisa, su uso, consumo y calidad no abunda. Este sería un reto importante a considerar en el trabajo futuro.

Existen tentativas de abordar este flagelo en Habana Vieja y La Vigía, donde se confeccionaron Mapas Temáticos de agua, en los que se enfatizaba en las pérdidas, la contaminación y acciones concretas para sensibilizar a decisores y comunitarios para trabajar en su solución. Por otra parte, en la caracterización de la mayoría de los territorios mapeados, identifican la problemática del agua, sin embargo, no existen evidencias de que las acciones planificadas o emprendidas para resolverlas hayan dado los frutos deseados.

Lo anterior obliga a repensar críticamente cómo abordar el tema en el proceso de mapeo, hacia dónde dirigir las miradas para reflejar el acceso, el uso, el consumo y la calidad del agua en los mapas de lugares dedicados a la producción, centros docentes u otros en los que se realiza actividad física; pero sobre todo en las comunidades donde este tema se manifiesta en todas sus aristas y constituye una tarea aún pendiente.

La Red se ha enfocado en acciones que tributan a la seguridad alimentaria: patios productivos, parcelas, huertos donde se cultivan alimentos, plantas medicinales y se reforesta; no obstante, es preciso desentrañar todas las implicaciones del agua en la vida de las comunidades. En fin, un nuevo reto que de seguro marcará un hito en la historia que vamos construyendo.

COMPARTIENDO SOLUCIONES

El agua y sus laberintos

Laydis Soler Milanés¹

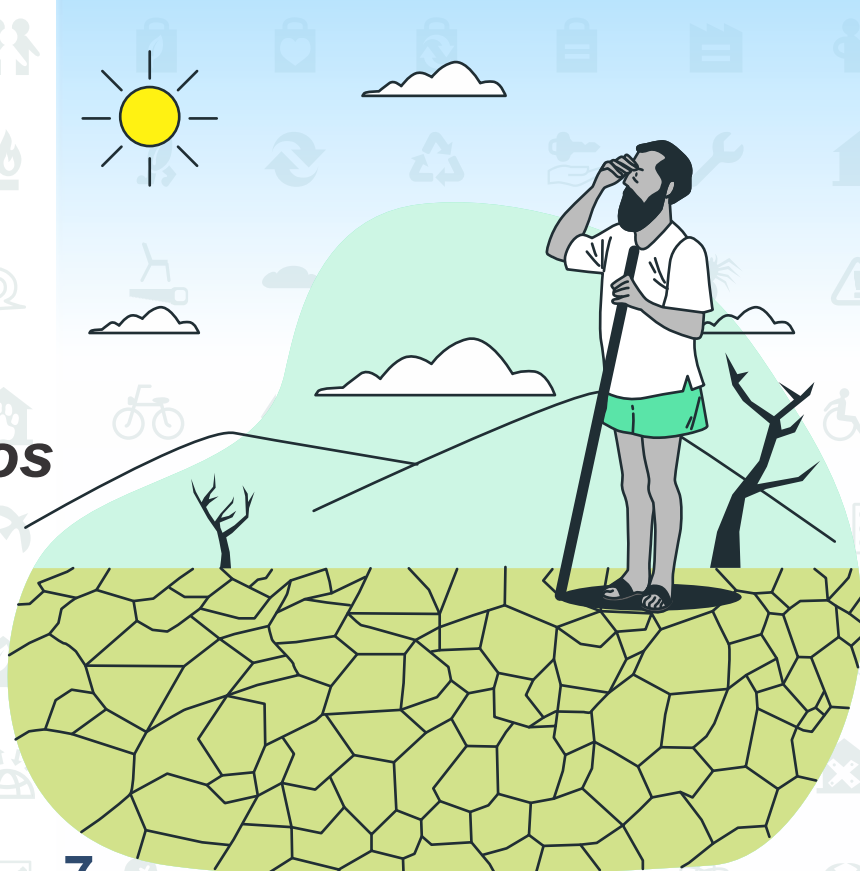
¹Cuba Ahorra. (Primera Revista Digital de Cuba.
Sábado, 19 de marzo de 2022.

El agua es un recurso renovable, escaso y vulnerable, pero sobre todo altamente necesario para la vida en el planeta.

El acceso al agua potable y al saneamiento, un derecho inalienable de todos los seres humanos, declarado así en julio de 2010 por la Organización de Naciones Unidas, no se cumple para todos. Este bien indispensable no se distribuye de manera equitativa y, según reporta la ONU, para el año 2050 se espera que al menos un 25 % de la población mundial viva en un país afectado por escasez crónica y reiterada de agua dulce.

La falta de agua aqueja a los países poco desarrollados, aumenta la malnutrición y la hambruna. Su contaminación es la principal causa de mortalidad infantil en el mundo. Es por ello que uno de los objetivos de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible es «Garantizar la disponibilidad del agua y su gestión sostenible y el saneamiento para todos».

En Cuba estos temas han estado presentes en los planes de gobierno desde el triunfo de la Revolución. Desde la voluntad hidráulica de Fidel, hasta el actual Plan Hidráulico Nacional y la Tarea Vida, se ha trabajado para garantizar lo que ya la Nueva Constitución, en el artículo 76 reconoce como derecho de los cubanos.





Embalses

Gracias a la voluntad hidráulica de Fidel, que desarrolló un amplio Programa Constructivo de Obras Hidráulicas, se aumentó la capacidad de embalse en el país (48 millones de metros cúbicos, almacenados en 13 embalses en 1959) a más de 9 128 millones de metros cúbicos en 242 embalses y más de 700 micropresas. Esta infraestructura ha garantizado que a pesar de las pocas precipitaciones, se pueda contar con una situación hidrográfica relativamente favorable. Al finalizar el mes de abril, según reportó el INRH, a nivel nacional los embalses solo se almacenan en su conjunto el 66 % de la capacidad total, 5996,48 hm³ de agua.

Los acuíferos subterráneos, por su parte, constituyen una fuente importantísima de suministro de agua. De los 101 acuíferos del país, en febrero de este año 57 descendieron su nivel con respecto a enero, y 5 se encontraban en situación de sequía.

Sin embargo, aunque contemos con la infraestructura necesaria y los volúmenes negativos no sean alarmantes, debemos tomar conciencia de la importancia del uso racional de este recurso.

Contar una cuenca hidrográfica de gran tamaño o una cantidad considerable de embalses no garantiza precisamente la disponibilidad del agua, pues esta depende, entre otras cosas, de la

densidad demográfica de cada región. Además, las lluvias en Cuba no son uniformes ni en el tiempo, ni por regiones, como declaró el especialista de la Dirección de Uso Racional del Agua del INRH, Argelio Fernández, a medios de prensa cubanos.

Disponibilidad de agua en Cuba

Para que cada persona acceda al agua potable y al saneamiento, el país ha invertido parte de su presupuesto en la construcción y reparación de redes de acueductos y de alcantarillado. Sin embargo, a pesar de los esfuerzos por llevarle el suministro a todos, todavía persisten dificultades como los salideros, el derroche y la falta de mantenimiento o reparación de la infraestructura, además de los causados por el cambio climático como sequías e inundaciones. También el uso del agua por parte de la industria, sobre todo la agricultura, continúa siendo fuente incalculable de gasto del recurso hídrico.

Para darles soluciones a estos problemas el estado cubano ha diseñado el Plan Hidráulico Nacional. Este está en correspondencia con Lineamientos de la Política Económica y Social, así como con la Política Nacional del Agua y forma parte del Programa de Desarrollo Económico y Social hasta el año 2030.

Sobre el Plan, el director de Planeamiento Hidráulico del INRH, Calzada Cano, explicó que las inversiones están encaminadas a proteger los recursos hídricos de la nación, aumentar el acceso al agua, mejorar el aprovechamiento de este recurso, mantener en buen estado la infraestructura hidráulica y mejorar la calidad de los servicios a la población.

Respecto al cumplimiento del Plan, en el Balance Anual del INRH, el presidente cubano, Miguel Díaz-Canel Bermúdez, instó a trabajar para lograr un abasto de agua con calidad las 24 horas del día y mejorar el suministro a los cubanos. «Un salidero tiene que inquietar a todo el mundo», manifestó.

El agua es indispensable para el desarrollo de una nación y la salud de su pueblo. El ahorro es imprescindible, sobre todo en este período seco, donde la tendencia es que la capacidad de los embalses disminuya. ¡Colaboremos todos a preservar tan importante recurso!

Beneficios del Agua

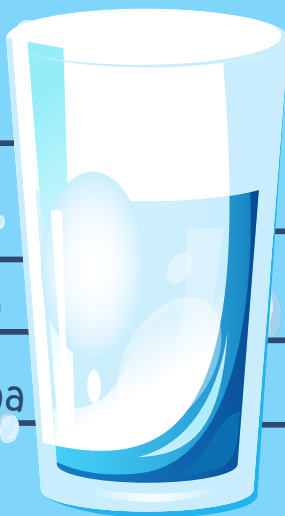
Estos son algunos de los beneficios para el organismo que representa tomar agua:
Reduce el riesgo de un ataque al corazón (41 %).
Ayuda eliminar toxinas y residuos.
Mejora problemas de acidez estomacal.
Reduce el riesgo de cáncer de colon (45 %) y cáncer de vejiga (50 %).

Pérdida de peso

Corazón saludable

Energía

Piel sana



Mejor físico

Problemas digestivos

Reducir riesgo de cáncer

Limpieza

DE
TODO

Un Tin

“ ”

4 Mejores Momentos para tomar Agua

DESPUÉS DE DESPERTAR: Activa y limpia los órganos

ANTES DE COMER: Ayuda a la digestión

ANTES DE BAÑARSE: Regula la presión arterial

ANTES DE DORMIR: Ayuda a prevenir ataques cardíacos

Galería DE FOTOS

Día de la Tierra en el nodo de Habana del Este



Día de la Tierra en el nodo de Consolación



Día del Medio Ambiente en el nodo Guantánamo



Día de los Humedales



REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA



Día del Medio Ambiente en el nodo Venezuela



Día del Medio Ambiente en el Nodo Habana del Este



Día del Medio Ambiente en el nodo Holguín



Día del Medio Ambiente en el nodo Nuevitas



Día del Medio Ambiente en el nodo Baracoa

